

2025 年度 日本カウンセラー教育研究会(JACES)研修会

『カウンセリングにおいて「沈黙」が怖くなるための練習 —意味と扱い方のトレーニング—』

講師: 田所 撰寿(作新学院大学教授・JACES 代表)

カウンセリングを学び始めると、必ずといってよいほどつまずくのが「沈黙」です。特に初学者は「沈黙」を恐れてしまい、間を埋めようとしてもがいてしまいます。一方で、「沈黙」はカウンセリングにおいて、とても重要であるとも考えられています。

この研修では、まず知識として「沈黙」がもつ意味や役割について理解をしていき、そのうえで「沈黙」に対応する練習を実践として行います。実際にビデオで沈黙を対応し、その意味を考え、どう対応できるかグループで考えてみます。また、クライアントの沈黙についても実際にビデオで体験して、オブザーバーの立場で対応策を考えてみましょう。

カウンセリングロールプレイなどにおいて、沈黙が“怖い”といつも感じているみなさま。「沈黙なんか怖くない！逆に使いこなしてやる！」という気持ちに向かえるような学びの深い演習を行っていきたいと思います。みなさまのご参加をお待ちしております。

- ◇ 2025 年 5 月 25 日(日) / 時間:10:00~16:00 / 会場:作新学院大学
- ◇ 研修費:8,000 円(会員)

※大変申し訳ありませんが、参加者が10名に達しない場合は中止とさせていただきます。

『第 2 回 茶話会』

「JACES がどんな研究会であつたら、みなさまの学びに役立ちますか。」

今年度より、茶話会を企画してみました。これまでもさまざまな研修会を通して、質の高いカウンセラーを目指し、みなさまと学んできました。現在、みなさまがどのようなことを学んでみたいと思っらっしゃるのか、また、どんなことで困り迷っらっしゃるのかなど、みなさまとの対話を通して、JACES のあり方を模索していきたいと考えております。飲食しながらのご参加 OK です。みなさまのご参加お待ちしております。

- ◇ 2025 年 7 月 4 日(金) / 時間:20:00~ / 開催方法:オンライン開催(Zoom)
- ◇ 参加費: 無料(会員)

【ご参加希望の方は、JACES 事務局(☐:jaces2015hsd@gmail.com)まで。】